



ПАМ'ЯТКА для батьків щодо адаптації дитини до умов закладу дошкільної освіти

Щоб полегшити звикання дитини до умов закладу дошкільної освіти, батьки мають підготувати її і фізично, і морально, і соціально. Запорукою успішної адаптації дитини до умов дошкільного навчального закладу є єдність зусиль і вимог до дитини з боку родини та працівників закладу.

- ◆ Познайомте дитину з майбутнім вихователем, проведіть екскурсію до ігрового майданчику та по можливості до групи, налаштовуючи дитину на те, що перебування в дитячому колективі та в закладі дошкільної освіти— це приємна, радісна й очікувана подія.
- ◆ Організуйте життя дитини в родині відповідно до режиму дня, якого дотримуються в дошкільному навчальному закладі. Сон, вживання їжі, прогулянки й інші режимні моменти проводьте в один і той самий час.
- ◆ Навчіть дитину їсти без сторонньої допомоги.
- ◆ Навчайте дитину вдома необхідним правилам самообслуговування, взаємодії з оточенням та сформулюйте основні санітарно-гігієнічні навички — дотримання чистоти тіла, культури їжі, підтримання порядку в навколишньому середовищі.
- ◆ Залишайте дитину під наглядом інших людей, наприклад, родичів, друзів — спочатку на годину, а потім довше, щоб дитина зрозуміла, що батьки не будуть постійно поряд.
- ◆ Поінформуйте вихователів закладу дошкільної освіти про захоплення дитини, звичний руховий режим, особливості харчування, можливі алергійні реакції тощо.
- ◆ У перші дні перебування в закладі дошкільної освіти залишайте дитину на одну-дві години, поступово збільшуючи час перебування на одну-дві години, дослухаючись до порад вихователя та практичного психолога.
- ◆ Дозволяйте дитині брати з собою до закладу дошкільної освіти улюблену іграшку, проте не давайте харчових продуктів і напоїв із собою.
- ◆ Пам'ятайте, що дитина може відвідувати заклад дошкільної освіти лише здоровою. Щоранку оглядайте її, розпитуйте про самопочуття.
- ◆ Одягайте дитину відповідно до погодних умов у одяг з натуральних тканин та зручне взуття.
- ◆ Не залишайте дитину в закладі дошкільної освіти примусово, навіть якщо час звикання виявився довшим за очікуваний. У кожної дитини адаптація до умов дошкільного навчального закладу проходить індивідуально.